

Esté listo para una emergencia empacando los elementos esenciales

PLAN DE SUPERVIVENCIA

KIT DOMÉSTICO PARA EMERGENCIAS

Tener un kit doméstico para emergencias le garantizará a usted que esté preparado para cualquier emergencia.

Un kit doméstico para emergencias es un elemento crucial de supervivencia durante y después de una emergencia. Reúnase con los miembros de su hogar o de su red personal de apoyo para hacer una lista de lo que necesitará. Es muy probable que usted ya tenga muchos elementos necesarios en su casa.

¡Tenga a mano esta lista de verificación en la puerta de la heladera hasta que su kit esté completo!

Elementos de supervivencia sugeridos:

☐ Luz



¡CONSEJO!

- No deje las baterías en la linterna y verifíquelas cada seis meses.
- Tenga en cuenta las linternas de cuerda que no necesitan baterías.

☐ Efectivo



¡CONSEJO!

- Es posible que los cajeros automáticos (ATM) y los bancos no operen al principio de alguna emergencia.
- Tener algo de efectivo le ayudará a cubrir las necesidades básicas y urgentes.

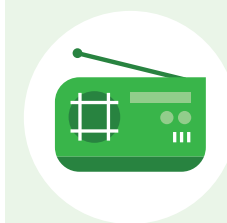
☐ Agua



¡CONSEJO!

- Nunca beba agua de la canilla después de una emergencia hasta que las autoridades le avisen que no es peligroso.
- El agua se puede guardar hasta 12 meses en contenedores herméticos. Póngale la fecha de cuándo se cambió el agua por última vez.

☐ Radio (que funcione a batería)



¡CONSEJO!

- A menudo la radio es la mejor fuente de información en una emergencia.
- Establezca en el dial las frecuencias de su radio local y de otros servicios locales.
- Elija una radio que funcione a batería y que no necesite electricidad.

El Servicio de Ambulancia de ACT, Rescates y Bomberos de ACT, el Servicio de Bomberos Rurales de ACT y el Servicio Estatal de Emergencias de ACT trabajan en conjunto como un Organismo de Servicios de Emergencias de ACT para mantener a salvo a Cambera.

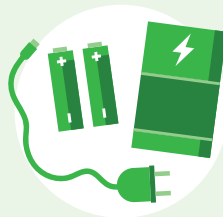
☐ Botiquín de primeros auxilios



¡CONSEJO!

- Hacer una capacitación en primeros auxilios es una buena idea, así como también lo es comprar un botiquín de primeros auxilios para el hogar o el automóvil.

☐ Cargadores



¡CONSEJO!

- Tenga un cargador o batería cargada para su teléfono.
- También considere tener un antiguo teléfono de línea fijo que no dependa de la energía; su central telefónica aún puede funcionar incluso si no hay electricidad.

☐ Ropa de protección / mantas



¡CONSEJO!

- Considere llevar ropa con mangas largas y pantalones que estén hechos de fibras naturales, y piense en la estación del año.
- Trate de empacar calzado fuerte o botas y guantes de alta resistencia.
- Recuerde empacar pantalla solar, repelente de insectos y sombreros de ala ancha.

☐ Artículos de tocador



¡CONSEJO!

- Tener artículos de tocador puede ayudarle a estar limpio y a darle un sentido de rutina, incluso cuando no se pueda lavar o duchar.

☐ Suministros o equipos médicos especiales



¡CONSEJO!

- Piense en los medicamentos o suministros que pudiera necesitar e inclúyalos.
- Elabore una lista con el nombre, las dosis y copias de sus recetas.

TOME SUS MEDICAMENTOS

Las necesidades médicas son algo importante para tener en cuenta por todos cuando empaque su kit doméstico para emergencias.

Planifique tener para 14 días cualquier medicamento que pudiera necesitar.

☐ Alimentos



¡CONSEJO!

- Recuerde las necesidades de todos los miembros de su hogar, que incluyen bebés, niños y mascotas.
- Si se queda en su casa, necesitará elementos de larga vida útil que sean fáciles de preparar.

☐ Elementos esenciales para mascotas



¡CONSEJO!

- Considere cuánta agua necesita su mascota, y asegúrese de que su perro o gato esté registrado y tenga un microchip.



- ✓ La mayoría de las cosas que necesita estarán en un supermercado o en una ferretería.
- ✓ Recuerde que es posible que ya tenga elementos útiles en su casa, tales como equipos de camping.

Elementos de recuperación sugeridos:

☐ Escaneos o fotocopias de documentos importantes



¡CONSEJO!

- Verifique la funcionalidad de los dispositivos USB o de almacenamiento con regularidad.
- Si es necesario, utilice contenedores a prueba de agua o de incendios.
- Es una buena idea tener copias de respaldo de los documentos guardados de manera segura en un lugar que no sea su casa, quizás en un cajón con traba en el trabajo, guardado por un miembro de la familia o en la nube.

☐ Su plan de supervivencia



¡CONSEJO!

- Guarde una copia de su plan de supervivencia. Su plan debería incluir información de contacto importante, planes médicos y seguros.

☐ Fotografías de elementos domésticos valiosos



¡CONSEJO!

- Las fotos le ayudarán en caso de que deba describir artículos a su compañía de seguros.

DOCUMENTOS IMPORTANTES PARA TENER EN CUENTA:

- | | |
|---|---|
| ☐ Pasaportes | ☐ Documentos hipotecarios |
| ☐ Testamentos | ☐ Documentos de seguros |
| ☐ Licencias para conducir | ☐ Recetas médicas |
| ☐ Certificado de matrimonio y nacimiento | ☐ Historias clínicas |
| ☐ Títulos de propiedades | ☐ Libretas de vacunaciones de los niños. |

☐ Copias de videos y fotos



¡CONSEJO!

- Tener copias de respaldo de sus videos y fotos en la nube puede ahorrarle espacio físico y permitirle acceder a ellos en cualquier momento y desde cualquier lugar.



- ✓ Asegúrese de que los elementos valiosos estén guardados muy por encima del nivel del piso, o utilice contenedores a prueba de agua.
- ✓ Guarde los escaneos o copias de modo que se puedan recoger con rapidez y facilidad si tiene que irse del sitio.
- ✓ El mismo cuidado que con sus documentos importantes se puede aplicar a sus videos y fotos personales.

- ✓ Haga un mapa que identifique dónde están guardados los elementos valiosos en su casa en caso de que deba recogerlos con rapidez.
- ✓ Tome fotos de cualquier elemento doméstico importante, específicamente aquellos que están asegurados. Guarde las fotos en un lugar seguro, con copias en su kit, para ayudarlo con cualquier reclamo ante el seguro después de la emergencia.

¿Qué hay en su kit de supervivencia?

Cada kit de supervivencia para emergencias de una persona o de una casa será diferente. Aquí hay algunas ideas de los elementos que puede incluir en su kit.

Personalice su kit para adaptarlo mejor a sus necesidades.

