

4 ਸਧਾਰਣ ਕਦਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ

ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ

ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਗਾਈਡ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਉਸਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸੌਖਾ ਹੈ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ 20 ਮਿੰਟ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ।



ਕਦਮ 1: ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ

ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?
ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਲਵੋਗੇ ਕਿ ਕਦੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁਕਣਾ ਹੈ

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜਲਦੀ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।	ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ। ਸਿਰਫ ਉਹੋ ਜਿਹੜੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਠੰਡਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਠੰਡਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਫਾਨ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੜ੍ਹ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਜਾਣਾ	ਰਹਿਣਾ
ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।	ਜੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਡੁੱਬਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਿੱਕਲਣ ਦੇ ਬਦਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਦੋਸਤ ਦਾ ਘਰ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਘਰ
- ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰ
- ਲਾਇਬਰੇਰੀ

ਇਵੈਕੂਏਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ (ਸ਼ਰਨ ਸਥਾਨ) ਆਖਰੀ ਹੱਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ - ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਏਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪੈਦੀ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਵੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਗੁਆਂਢੀ
- ਪਰਿਵਾਰ
- ਦੋਸਤ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਤੇ ਵੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜ਼ੋਖਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਮਿਲਕੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



esa.act.gov.au/be-emergency-ready



Be Emergency Ready

ਕਦਮ 2: ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕਰੋਗੇ?
ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



☑ ਰੁੱਖ ਅਤੇ ਝਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਂਗੋ
ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਫਾਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਏਗਾ, ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿਚ ਅੱਗ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗਾ।



☑ ਕੱਟੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ-ਪੱਤੇ ਅਤੇ ਗਟਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
ਘਾਹ ਦੀ ਕਟਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜਿਓਂ ਅੱਗ ਲਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਬਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੱਟੇ ਘਾਹ ਤੇ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਬੰਦ ਗਟਰ ਭਾਰੀ ਬਰਸਾਤ ਦੌਰਾਨ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।



☑ ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ
ਜਾਣੋ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।



☑ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ
ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਮੈਟਾਂ, ਰੰਗ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਗੈਸ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਜਾਂ ਲੱਕੜ ਦੇ ਢੇਰੇ। ਵੱਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਟਰੈਪੋਲਾਈਨਜ਼ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲੋ ਅਤੇ ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤ ਹੇਠ ਪਾਰਕ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।



☑ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ
ਆਪਣੀ ਹੋਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਪੈਕ ਕਰੋ, ਬਾਕਾਇਦਾ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
ਘਰੇਲੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਸਮਾਨ-ਸੂਚੀ ਨੂੰ esa.act.gov.au ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।



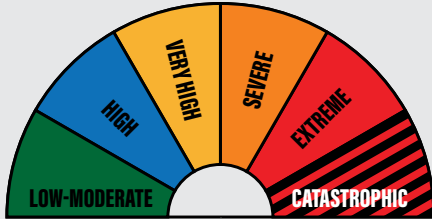
☑ ਬੀਮਾ
ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦਾ ਬੀਮਾ ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਰੱਖੋ।

ਕਦਮ 3: ਜਾਣੋ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ?
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ।



ਫ਼ਾਇਰ ਡੇਨਜ਼ਰ ਰੇਟਿੰਗ (ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ)



ਗੰਭੀਰ	ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
ਅਤਿਅੰਤ	ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।
ਕੈਸਟਰੋਫਿਕ (ਘਾਤਕ)	ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕਲੌਤਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਬੁਸ਼ਫਾਇਰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪੱਧਰ



ਸਲਾਹ
ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਫੌਰੀ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤਰੇਤਾਜ਼ਾ (ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ) ਰਹੋ।



ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ
ਇੱਥੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਤ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀ
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੂਚਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। ਹੁਣ ਕੋਈ ਵੀ ਦੇਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।



ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ (ਬਿਊਰੋ ਆਫ ਮੈਟਰੋਲੋਜੀ) bom.gov.au ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਕਦਮ 4: ਰੱਖੋ

ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ (ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ) ਕਿਵੇਂ ਰਹੋਗੇ?
ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲਣੀ ਹੈ।



ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ **13 22 81**
ਤੁਫਾਨ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਸਹਾਇਤਾ **132 500**



ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
@ACT_ESA
@actemergencyservicesagency



ਦੌਰਾ ਕਰੋ
esa.act.gov.au



ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
ਫ਼ਾਇਰਜ਼ ਨੀਅਰ ਮੀ
ਐਪ BOM ਐਪ



ਸੁਣੋ
ਸਥਾਨਕ ਰੇਡੀਓ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਟਿਰਪਲ ਜੀਰੋ (000) 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ



esa.act.gov.au/be-emergency-ready



Be Emergency Ready