

4 خطوات بسيطة لتكونوا مستعدين لحالات الطوارئ

خطة النجاة

دليل المناقشات

الاستعداد لحالات الطوارئ أسهل مما تعتقدون.
بقضاء 20 دقيقة مع أسرتم مناقشة ما ستفعلونه في حالات
الطوارئ، يمكنكم إنقاذ حياتهم، إضافة إلى منزلكم.
دليل المناقشات هذا هو الخطوة الأولى لوضع خطة للنجاة في حالات الطوارئ.



التناقش



الاستعداد



التعلم



الاطلاع

الخطوة 1: التناقش

ما الذي يمكنكم فعله في حالات الطوارئ؟
اجتمعوا وناقشوا خطة النجاة.



في حالات الطوارئ، كيف تعرفون متى تقرر الميغادرة أو البقاء

تناقشوا حول ما ستفعلونه في
حال اندلاع حرائق الغابات

المغادرة	البقاء
المغادرة مبكرًا هو أفضل خياراتكم.	ابقوا فقط في حال كنتم مستعدين جسديًا ونفسيًا للدفاع عن منزلكم. فقط أولئك الذين لديهم منازل معدة إعدادًا جيدًا وخطط للنجاة.

تناقشوا حول ما ستفعلونه
في الأجواء شديدة الحرارة

المغادرة	البقاء
إذا لم تكونوا قادرين على الحفاظ على برودة الجو في منزلكم.	إذا كنتم قادرين على الحفاظ على برودة الجو في منزلكم بما فيه الكافية.

تناقشوا حول ما ستفعلونه
في حال حدوث عواصف

المغادرة	البقاء
إذا لحقت أضرار جسيمة بمنزلكم.	إذا هيأتم منزلكم وكانت لديكم مجموعة من الأدوات في المنزل لحالات الطوارئ.

تناقشوا حول ما ستفعلونه في
حال حدوث الفيضانات

المغادرة	البقاء
إذا غمرت المياه منزلكم.	إذا غمرت المياه الطرق المحيطة بكم بحيث أصبحت غير آمنة، ولم يغرق منزلكم بالمياه.

إلى أين ستذهبون إذا اضطررتم للمغادرة؟

من المفيد تحديد الأماكن الآمنة في مختلف المناطق.

تناقشوا حول الخيارات المختلفة

المتاحة للإخلاء، والتي قد تشمل:

- منزل أحد الأصدقاء
- منزل أحد أفراد الأسرة
- مركز التسوق
- المكتبة

يجب أن تكون مراكز الإخلاء هي الملاذ الأخير
- فلن تتم إقامة هذه المراكز والإعلان عن
مواقعها للعمامة إلى أن تكون هناك حاجة لها.

من الذي يجب عليكم تفقده في حالات الطوارئ؟

تناقشوا حول الأشخاص الذين قد
تحتاجون لتفقدتهم. تشمل الأمثلة:

- الجيران
- العائلة
- الأصدقاء

يمكن أن تقع حالات الطوارئ في أي مكان وفي أي وقت ودون سابق إنذار.

الخطوة الثانية: الاستعداد

كيف ستجهزون منزلكم؟
فكروا في التدابير التي يمكنكم اتخاذها.



تقليم الأشجار والشجيرات

سيحول ذلك دون سقوطهم على منزلكم أثناء العاصفة ويمنع انتشار الحريق إلى المباني.



إزالة قصاصات العشب وتنظيف المزاريب

قوموا بقص العشب وإزالة قصاصات العشب للحد من مصادر الوقود المؤدية لإشعال الحرائق بالقرب من منزلكم. قوموا بتنظيف المزاريب - حيث يمكن للجمرات أن تتسبب باندلاع الحرائق في مصادر الوقود العالقة في المزاريب مما يعرض منزلكم للخطر. تزيد المزاريب المسدودة من فرص الإضرار بالمياه وحدوث الفيضانات أثناء هطول الأمطار الغزيرة.



الإسعافات الأولية

تعلموا كيفية مساعدة شخص ما في حالة الطوارئ وكيفية رعاية شخص يعاني من الإجهاد الحراري.



الإزالة والتثبيت

قوموا بإزالة المواد القابلة للاحتراق الموجودة حول منزلكم، مثل سجادات الأبواب أو علب الطلاء أو زجاجات الغاز أو أكوام الخشب. قوموا بإزالة الأشياء الصغيرة التي يمكن أن تتطاير بفعل الرياح القوية، مثل المظلات أو الأثاث الخارجي. قوموا بتثبيت الأغراض الأكبر حجمًا مثل الترامبولين وبركن السيارات في أماكن مغطاة.



مجموعة أدوات الطوارئ المنزلية

قوموا بتجهيز مجموعة من الأدوات للطوارئ في منزلكم وافحصوها بانتظام.



قوموا بتنزيل القائمة المرجعية الخاصة بأدوات الطوارئ المنزلية من esa.act.gov.au

التأمين

حافظوا على تجديد تأمين منزلكم وسيارتكم.

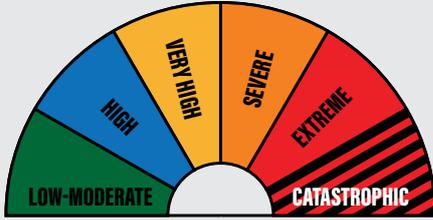


الخطوة 3: التعلّم

هل تفهمون التنبيهات الخاصة بحالات الطوارئ؟
تعرفوا على التحذيرات والتنبيهات الخاصة بحالات الطوارئ.



التقديرات الخاصة باحتمال حدوث الحرائق



ابقوا في منزلكم فقط في حال كان مُجهزًا تجهيزًا شديدًا وكنتم مستعدين للدفاع عنه.

ابقوا في منزلكم فقط في حال كان مُجهزًا إلى أقصى الحدود وتمّ بناؤه للصمود في مواجهة حرائق الغابات.

الهائل الرحيل هو خياركم الآمن الوحيد.

مستويات التأهب لحدوث حرائق الغابات

تنبيه

لقد نشب حريق. لا يوجد خطر مباشر. ابقوا على اطلاع على آخر المجريات في حال تغيّر الوضع.



الترقّب والعمل

مستوى الخطر في تزايد. بدأت الظروف بالتغيّر. ابدأوا باتخاذ التدابير لحماية أنفسكم وعائلتكم.



الإنذار بحدوث حالة طارئة

الإنذار بحدوث حالة طارئة هو أعلى مستويات التحذير. قد تكونون في خطر. بادروا بالتحرك فورًا. أي تأخير الآن فيه تهديد لحياتكم.



للحصول على تنبيهات ونصائح حول الطقس، قوموا بزيارة مكتب الأرصاد الجوية على bom.gov.au



الخطوة 4: الاطلاع

كيفية البقاء على اطلاع على آخر المستجدات؟
تعرفوا على مصادر المعلومات في حالات الطوارئ.



الاتصال خط المعلومات العامة 13 22 81

خط المساعدة في العواصف والفيضانات 132 500



اتبع @ACT_ESA

@actemergencyservicesagency



زيارة

esa.act.gov.au



تحميل

تطبيق Fires Near



الاستماع

للإذاعة المحلية



في حالة الطوارئ اتصلوا برقم

الأصفر الثلاثة (000)