

كونوا مستعدين لحالات الطوارئ عن طريق توضيب المواد الأساسية

خطة النجاة

مجموعة أدوات الطوارئ المنزلية

وجود مجموعة من أدوات الطوارئ في المنزل يضمن استعدادكم لأي طارئ. مجموعة أدوات الطوارئ المنزلية هي عنصر بالغ الأهمية للنجاة أثناء حالات الطوارئ وبعدها. اجتمعوا مع أسرته مع أو شبكة دعمكم الشخصية لإعداد قائمة بما ستحتاجونه. من المحتمل أن يكون لديكم بالفعل العديد من الأغراض اللازمة في منزلكم.

احتفظوا بهذه القائمة المرجعية المفيدة على البراد حتى تنتهوا من تجهيز مجموعتكم!

المواد المقترحة للنجاة:

أضواء

نصيحة!

- لا تتركوا البطاريات في المشاعل وافحصوها كل ستة أشهر.
- فكروا في الحصول على المشاعل التي تعمل بطاقة الرياح التي لا تحتاج إلى بطاريات.



أموال نقدية

نصيحة!

- قد لا تعمل أجهزة الصراف الآلي والبنوك في المراحل الأولى من حالات الطوارئ.
- توفّر السيولة النقدية يساعد على تلبية الاحتياجات الأساسية والعاجلة.



ماء

نصيحة!

- لا تشربوا ماء الحنفيه أبداً بعد حالة طوارئ إلى أن تفيد السلطات بأنه آمن.
- يمكن تخزين المياه لمدة 12 شهراً كحد أقصى في حاويات محكمة الإغلاق.
- ضعوا ملصقاً بتاريخ آخر مرة تمّ فيها تغيير هذا الماء.



جهاز راديو (يعمل بالبطارية)

نصيحة!

- غالبًا ما يكون جهاز الراديو هو أفضل مصدر للمعلومات في حالات الطوارئ.
- ضعوا علامة على قرص جهاز الراديو بترددات الإذاعة المحلية والخدمات المحلية الأخرى.
- اختاروا جهاز راديو يعمل بالبطارية ولا يعتمد على الكهرباء.



تعمل هيئة الإسعاف في إقليم العاصمة الأسترالية بالتعاون مع هيئة الحرائق والإنقاذ في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الحرائق الريفية في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الطوارئ الحكومية في إقليم العاصمة الأسترالية بوصفها الأجهزة المعنية بخدمات الطوارئ في إقليم العاصمة الأسترالية للحفاظ على سلامة كانبيرا.

□ حقيبة إسعافات أولية

نصيحة!

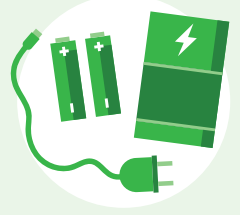
- بالإضافة إلى شراء حقيبة إسعافات أولية للمنزل أو السيارة، من المفيد أيضًا إجراء دورة تدريبية على الإسعافات الأولية.



□ شواحن

نصيحة!

- احتفظوا بشاحن أو بطارية مشحونة لهاتفكم.
- فكروا أيضًا باقتناء هاتف أرضي من الطراز القديم الذي لا يعتمد على الطاقة الكهربائية - فقد يظل مقسم الهاتف الخاص بكم يعمل حتى في حال انقطاع التيار الكهربائي.



□ ملابس واقية / بطانيات

نصيحة!

- فكروا في أخذ الملابس ذات الأكمام الطويلة والسراويل المصنوعة من الألياف الطبيعية مع أخذ المواسم في الاعتبار.
- حاولوا أخذ حذاء متين أو جزمة وقفازات متينة.
- تذكروا واقي الشمس وطارد الحشرات والقبعات واسعة الحواف.



□ مستلزمات النظافة الشخصية

نصيحة!

- يمكن أن تساعد مستلزمات النظافة الشخصية على شعورك بالانتعاش ومنحك إحساسًا بالروتين - حتى عندما لا تكون قادرين على الاغتسال أو الاستحمام.



□ المستلزمات أو المعدات الطبية الخاصة

نصيحة!

- فكروا في الأدوية أو المستلزمات الطبية التي قد تحتاجونها وقوموا بتضمينها.
- ضعوا قائمة بالأسماء والجرعات واحتفظوا بنسخ من وصفاتكم الطبية.



□ الأطعمة

نصيحة!

- تذكروا احتياجات كل فرد في منزلكم، بما في ذلك الرضع والأطفال والحيوانات الأليفة.
- إذا كنتم ستبقون في المنزل، فستحتاجون إلى أصناف من الأطعمة ذات تواريخ صلاحية طويلة يسهل تحضيرها.



□ احتياجات الحيوانات الأليفة الأساسية

نصيحة!

- خذوا في الاعتبار احتياجات حيواناتكم الأليفة من المياه، والتأكد من تسجيل كلبكم أو قطتكم وتزويدهم بشريحة إلكترونية.



خذوا أدويةكم

- الاحتياجات الطبية هي من الاعتبارات الهامة للجميع عند تجهيز مجموعة أدوات الطوارئ المنزلية الخاصة بكم.
- خططوا للحصول على ما يكفي من الأدوية التي قد تحتاجونها لمدة 14 يومًا.

ستجدون معظم الأشياء التي تحتاجونها في السوبر ماركت أو متجر المعدات.

تذكروا، قد تكون لديكم أشياء مفيدة بالفعل في أنحاء المنزل، مثل معدات التخييم.



☐ صور منسوخة ضوئياً أو نسخ مصورة من المستندات المهمة

نصيحة!

- تحققوا من عمل أجهزة USB أو أجهزة التخزين بانتظام.
- استخدموا حاويات مقاومة للماء أو مقاومة للحريق إذا لزم الأمر.
- من المفيد أن يكون لديكم نسخة احتياطية من المستندات بحيث تكون محفوظة بشكل آمن في مكان بديل للمنزل، ربما في درج مقفل في مكان العمل أو مع أحد أفراد الأسرة أو مخزنة في تطبيق التخزين السحابي "كلاود".



☐ خطة النجاة الخاصة بكم

نصيحة!

- احتفظوا بنسخة من خطة النجاة الخاصة بكم.



☐ صور من المقتنيات المنزلية القيمة

نصيحة!

- ستكون الصور مفيدة في حال احتجتم لوصف المقتنيات لشركة التأمين.



أدويتكم

الوصفات الطبية	<input type="checkbox"/>	جوازات السفر	<input type="checkbox"/>
شهادات الزواج والولادة	<input type="checkbox"/>	عقود الرهون العقارية	<input type="checkbox"/>
السجلات الطبية	<input type="checkbox"/>	الوصايا	<input type="checkbox"/>
سندات ملكية الأراضي	<input type="checkbox"/>	أوراق التأمين	<input type="checkbox"/>
سجلات تطعيم الأطفال	<input type="checkbox"/>	رخص القيادة	<input type="checkbox"/>

☐ نسخ من مقاطع الفيديو والصور

نصيحة!

- الاحتفاظ بنسخ احتياطية من مقاطع الفيديو والصور الخاصة بكم في تطبيق "كلاود" سيوفر عليكم وجوب تخصيص مساحة فعلية كما يتيح لكم الوصول إليها في أي وقت / أي مكان.



☑ ضعوا خريطة لأماكن احتفاظكم بالمقتنيات الثمينة في منزلكم في حال اضطررتم لأخذها بسرعة.

☑ التقطوا الصور لأي مقتنيات منزلية مهمة، لا سيما تلك التي تمّ التأمين عليها. قوموا بحفظ الصور في مكان آمن، مع حفظ نسخ منها في مجموعة الطوارئ الخاصة بكم للمساعدة في أي مطالبات تأمين تقدمونها بعد حالة الطوارئ.

☑ تأكدوا من حفظ المقتنيات الثمينة في مكان أعلى من الطابق الأرضي أو استخدام حاويات مقاومة للماء.

☑ قوموا بحفظ الصور المنسوخة ضوئياً أو النسخ المصورة بحيث يمكنكم أخذها بسرعة وسهولة في حال اضطررتم للمغادرة.

☑ يمكنكم حفظ مقاطع الفيديو وصوركم الشخصية بنفس طريقة حفظكم للمستندات الهامة.